

SVENSKA

Naturlig **STADTHOLDER® Moor** värmepackning för flera tillämpningar.

Hållbar och stabil **STADTHOLDER® Moor** packning är fylld med unik 'moor' torv känd för sina termiska egenskaper.

Avsedd användning: mot smärta och muskelstelhet.

STADTHOLDER® hedpackningar burk kan enkelt värmas upp i mikrovågsugn (max. 600 Watt), i en packningsvärmare (max. 55°C.) eller i varmt vatten (inte kokande!).

Viktigt!

- Rådgör först med din läkare/terapeut innan terapeutisk tillämpning
- Överhettning kan skada hedpackningen. Skadade hedpackningar kan inte längre värmas och/eller användas
- Värm inte hedpackningen i ugnen eller på en grill
- Efter upphettning av hedpackningen, täck den med ett skyddande hölje, t ex en handduk, för att skydda huden (för att förhindra hudirritation/brännsår)
- Läckande hedpackningar kan orsaka fläckar på kläder, möbler, sängkläder, etc.
- Inte för konsumtion, för utvärtes bruk endast
- Hedpackningen kan torka ut när den inte används under en längre tid
- Behandlingstid: ca. 20 till 30 minuter per session

Kontraindikationer värmeterapi med hedpackningar:


- Hjärt-kärlsjukdomar
- Cirkulationssjukdomar
- Infektioner som involverar feber
- Lokala inflammationer och skador
- Inflammatoriska reumatiska sjukdomar
- Obehandlade tumörer
- Hypertyreos
- Diabetes mellitus

Varning med:

Ortostatisk intolerans eller ortostatisk hypertoni

Uppvärmning av packningen:

Mikrovågsugn

 **Viktigt!** Rengör den roterande tallriken inuti mikrovågsugnen innan uppvärmning av packningen. Se till att ta bort brödsmlor och andra livsmedelsrester.

Uppvärmningstiden för mikrovågsugnar beror på storleken (massan) av hedpackningen och wattal (effekt). Börja med en låg effekt och en kort uppvärmningstid. Knåda hedpackningen för att fördela värmen. Känn på den tillförda värmen och öka vid behov mikrovågsugnens watt/effekt i små steg tills du hittar rätt kombination av watt och uppvärmningstid för att få hedpackningen tillräckligt varm. Observera att temperaturen i hedpackningen måste känna bekvämt varm och inte för varm.

Packningsvärmare

Ställ in temperaturen på packningsvärmaren på max. 55°C och kontrollera att ett oskadad PVC-nät på botten skyddar hedpackningen mot direktkontakt med botten på värmaren.

Hedpackningen kan förvaras i en packningsvärmare fylld med rent vatten vid rätt temperatur under lång tid. Använd aldrig ett vasst föremål för att ta bort hedpackningen från packningsvärmaren.

I varmt vatten

Värm ett stort kokkärl med vatten till en maximal temperatur av 90°C; låt inte vattnet koka upp. Ta bort kokkärl från värmen och sänk ned hedpackningen i det varma vattnet i ca. 7 minuter. Se till att hedpackningen inte kommer i direkt kontakt med heta element som kan orsaka det yttre lagret av packningen att smälta. Om nödvändigt, justera uppvärmningstiden beroende på storleken (massan) på hedpackningen. Låt inte vattnet koka för att undvika överhettning.

Rengöring:

Rengör hedpackningen under rinnande vatten max. 30°C. Använd inga aggressiva rengöringsmedel och/eller en borste, etc.

Kassering:

Hedpackningen innehåller endast giftfria material och kan kastas bort med vanliga hushållssopor.

Följ alla lokala föreskrifter för avfallshantering.

Rapporter:

Om du har några frågor, klagomål och/eller rapporter om incidenter, kontakta leverantören eller skicka ett mejl till info@dillenburg.com.