

ČESKY

Přírodní tepelný zábal **STADTHOLDER® Moor** pro mnohostranné použití.

Udržitelný a stabilní tepelný zábal **STADTHOLDER® Moor** je naplněn jedinečnou rašelinou ‚moor‘ známou svými tepelnými vlastnostmi.

Zamýšlené použití: proti bolesti a ztuhlosti svalů.

Zábaly **STADTHOLDER® Moor** lze snadno ohřát v mikrovlnné troubě (max. 600 Watt) , v ohřívači (max. 55 °C.) nebo ve vodní lázni (nesmí se vařit!).

Důležité!

- Před terapeutickou aplikací se nejprve poradte se svým lékařem/terapeutem.
- Přehřátím může dojít k poškození mořského zábalu. Poškozené zábaly již nelze zahřívat a/nebo používat.
- Zábal nezahřívejte v troubě ani na grilu.
- Po nahřátí zábalu ho zakryjte ochranným krytem, např. ručníkem, abyste ochránili pokožku (aby nedošlo k popálení/podráždění pokožky).
- Vytékající zábal může způsobit skvrny na oblečení, nábytku, povlečení atd.
- Není určeno ke konzumaci, pouze k vnějšímu použití.
- Není-li zábal dlouho používán, může vyschnout.
- Doba ošetření: přibližně 20 – 30 minut na jedno použití.


Kontraindikace léčby teplem pomocí zábalů:

- Kardiovaskulární choroby
- Choroby oběhového systému
- Infekce zahrnující horečku
- Lokální záněty poranění
- Zánětlivá revmatická onemocnění
- Neléčené tumory
- Hypertyreóza
- Diabetes Mellitus

Pozor na:
Ortostatickou intoleranci nebo ortostatickou hypertenzi

Ohřev zábalu:

Mikrovlnná trouba

 **Důležité!** Před ohřevem zábalu vyčistěte otočný talíř uvnitř mikrovlnné trouby. Ujistěte se, že jste odstranili drobký a jiné zbytky jídla.

Doba ohřevu v mikrovlnné troubě závisí na velikosti (hmotnosti) zábalu a příkonu (výkonu). Začněte s nízkým výkonem a krátkou dobou ohřevu. Aby se teplo rozprostřelo, prohnětte bahenní sáček. Vnímejte poskytované teplo a v případě potřeby zvyšujte výkon/sílu mikrovlnné trouby po malých krocích, dokud nenajdete správnou kombinaci výkonu a doby ohřevu, aby byl zábal dostatečně horký. Mějte na paměti, že teplota zábalu musí být příjemně teplá, a ne příliš horká.

Ohřívač zábalů

Nastavte teplotu ohřívače na max. 55 °C a zkontrolujte, zda nepoškozená mřížka z PVC na dně chrání zábal před přímým kontaktem se dnem ohřívače.

Zábal lze dlouhodobě skladovat v ohřívači naplněném čistou vodou při správné teplotě. K vyjmutí zábalu z ohřívače nikdy nepoužívejte ostré předměty.

Ve vodní lázni

Velkou nádobu s vodou zahřejte na maximální teplotu 90 °C; vodu nepřivádějte přivést k varu. Nádobu sejměte z ohně a zábal ponořte do horké vody na přibližně 7 minut. Dbejte na to, aby zábal nepřišel do přímého kontaktu s horkými prvky, které by mohly způsobit roztavení vnější vrstvy sáčku. V případě potřeby upravte dobu ohřevu v závislosti na velikosti (hmotnosti) zábalu. Nenechte vodu vyvařit, aby nedošlo k jejímu přehřátí.

Čištění:

Zábal očistěte pod tekoucí vodou, jejíž teplota je max. 30 °C. Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky a/nebo kartáč atd.

Vyjmutí:

Zábal pouze obsahuje netoxické materiály a lze ho vyhodit do běžného domácího odpadu.

Dodržujte všechny místní předpisy pro likvidaci odpadu.

Zprávy:

V případě jakýchkoli dotazů, stížností a/nebo hlášení incidentů se obraťte na svého dodavatele nebo zašlete e-mail na adresu info@dillenburg.com.