

## SLOVENČINA

Prírodný tepelný **rašelinový** zábal **STADTHOLDER®** pre rôzne aplikácie.

Udržateľný a stabilný **rašelinový** zábal **STADTHOLDER®** je naplnený jedinečnou rašelinou „moor“ známou pre svoje tepelné vlastnosti.

Určené použitie: proti bolesti a stuhnutiu svalov.

Rašelinové zábal **STADTHOLDER®** možno ľahko ohriať v mikrovlnnej rúre (max. 600 W), v ohrievači balíka (max. 55 ° C) alebo v horúcej vode (nie vriacej!).

### **Dôležité!**

- Pred terapeutickou aplikáciou sa najskôr poraďte so svojím lekárom / terapeutom
- Nadmerným zahriatím sa rašelinový zábal môže poškodiť. Poškodené rašelinové zábal už nie je možné zahrievať a / alebo používať
- Neohrievajte rašelinový zábal v rúre alebo na grile
- Po zahriatí rašelinový zábal zakryte ochranným krytom, napr. uterák na ochranu pokožky (na zabránenie podráždeniu / popáleniu)
- Netesné rašelinové zábal môžu spôsobiť škvrny na oblečení, nábytku, posteľnej bielizni atď.
- Nie na konzumáciu, iba na vonkajšie použitie
- Rašelinový zábal môže pri dlhodobom nepoužívaní vyschnúť
- Trvanie liečby: cca. 20 až 30 minút na sedenie

### **Kontraindikácie tepelnej terapie s rašelinovými zábalmi:**


- Srdcovo-cievne ochorenia
- Choroby obehového systému
- Infekcie zahŕňajúce horúčku
- Lokálne zápal a poranenia
- Zápalové reumatické choroby
- Neliečené nádory
- Hypertyreóza
- Cukrovka

Opatrnosť v prípade:

Ortostatickej intolerancie alebo ortostatickej hypertenzie

### **Zohriatie zábalu:**

#### **Mikrovlnná rúra**

 **Dôležité!** Pred zohriatím zábalu vyčistite otočný tanier vo vnútri mikrovlnnej rúry. Uistite sa, že ste odstránili posýpku a iné zvyšky jedla.

Čas zahrievania pre mikrovlnné rúry závisí od veľkosti (hmotnosti) rašelinového zábalu a príkonu (výkonu). Začnite s nízkym príkonom a krátkou dobou zahrievania. Rozdeľte teplo premiesaním rašelinového zábalu. Cítite dodávané teplo a v prípade potreby malými krokmi zvyšujte príkon / výkon mikrovlnnej rúry, kým nenájdete tú pravú kombináciu príkonu a času ohrevu, aby ste mohli uväznenie dostatočne zahriať. Majte na pamäti, že teplota rašelinového zábalu musí byť príjemne teplá a nesmie byť príliš horúca.

#### **Ohrievač zábalu**

Nastavte teplotu ohrievača zábalu na max. 55 ° C a skontrolujte, či nepoškodená mriežka z PVC na spodnej časti chráni rašelinový zábal pred priamym kontaktom so spodnou časťou ohrievača.

Rašelinový zábal je možné dlhodobo skladovať v ohrievači zábalu naplnenom čistou vodou pri správnej teplote. Nikdy nepoužívajte ostré predmety na vybratie rašelinového zábalu z ohrievača.

### **V horúcej vode**

Veľkú panvicu na pečenie zahrejte s vodou na maximálnu teplotu 90 °C; nenechajte vodu zovrieť. Panvicu odstavte z plameňa a rašelinový zábal ponorte do horúcej vody na cca. 7 minút. Dbajte na to, aby sa rašelinový zábal nedostal do priameho kontaktu s horúcimi predmetmi, ktoré by mohli roztaviť jeho vonkajšiu vrstvu. Ak je to potrebné, upravte čas zohrievania v závislosti od veľkosti (hmotnosti) rašelinového zábalu. Nenechajte vodu zovrieť, aby nedošlo k prehriatiu.

### **Čistenie:**

Vyčistite rašelinový zábal pod tečúcou vodou max. 30 °C. Nepoužívajte žiadne agresívne čistiace prostriedky a / alebo kefu atď.

### **Odstránenie:**

Rašelinový zábal obsahuje iba netoxické materiály a je možné ho vyhodiť spolu s bežným domovým odpadom.

Dodržiavajte prosím všetky miestne predpisy pre likvidáciu odpadu.

### **Správy:**

Ak máte akékoľvek otázky, sťažnosti alebo správy o incidentoch, kontaktujte svojho dodávateľa alebo pošlite e-mail na adresu [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).