

ROMÂNĂ

Set termic **STADTHOLDER® Moor** natural pentru aplicații multiple.

Pachetul durabil și solid **STADTHOLDER® Moor** conține nămol unic de turbă cunoscut pentru proprietățile sale termice.

Utilizare prevăzută: împotriva durerii și a rigidității musculare.

Pachetele cu nămol **STADTHOLDER®** pot fi încălzite cu ușurință în cuptorul cu microunde (max. 600 wați), într-un încălzitor special (max. 55 °C) sau în apă fierbinte (fără fierbere!).

### **Important!**

- Consultați-vă mai întâi medicul/terapeutul înainte de aplicarea terapeutică.
- Supraîncălzirea poate deteriora pachetul cu nămol. Pachetele cu nămol deteriorate nu mai pot fi încălzite și/sau utilizate.
- Nu încălziți pachetul cu nămol în cuptor sau pe grătar.
- După încălzirea pachetului cu nămol, acoperiți-l cu un înveliș de protecție, de exemplu un prosop, pentru a proteja pielea (pentru a preveni iritarea/arsurile pielii).
- Pachetele cu nămol care prezintă scurgeri pot păta îmbrăcămintea, mobilierul, lenjeria de pat etc.
- Nu este destinat consumului, numai pentru uz extern.
- Pachetul cu nămol se poate usca când nu este utilizat pentru o lungă perioadă de timp.
- Durata tratamentului: aproximativ 20 - 30 minute pe ședință.

### **Contraindicațiile terapiei termice cu pachete cu nămol:**


- Boli cardiovasculare
- Boli circulatorii
- Infecții care implică febră
- Inflamații și leziuni locale
- Boli reumatice inflamatorii
- Tumori netratate
- Hipertiroidism
- Diabet zaharat

Atenție la:

Intoleranță ortostatică sau hipertensiune ortostatică

### **Încălzirea pachetului:**

#### **În cuptorul cu microunde**

 **Important!** Înainte de a încălzi pachetul, curățați farfuria rotativă din interiorul cuptorului cu microunde. Asigurați-vă că ați îndepărtat firimiturile de pâine și alte reziduuri de alimente.

Timpul de încălzire la microunde depinde de dimensiunea (masa) pachetului cu nămol și de putere (wați). Începeți cu o putere mică și un timp scurt de încălzire. Apăsați ușor pachetul cu nămol pentru a distribui căldura. Verificați căldura furnizată și, dacă este necesar, creșteți treptat puterea/wații cuptorului cu microunde până când găsiți combinația potrivită de putere și timpul de încălzire pentru a încălzi suficient de mult

pachetul cu nămol. Rețineți că temperatura pachetului cu nămol trebuie să fie percepută confortabil de cald și nu prea fierbinte.

#### ***Cu încălzitorul special pentru pachet***

Setați temperatura încălzitorului special la max. 55 °C și verificați dacă un grătar din PVC nedeteriorat de pe partea inferioară protejează pachetul cu nămol împotriva contactului direct cu partea inferioară a încălzitorului.

Pachetul cu nămol poate fi depozitat într-un încălzitor special pentru pachet, umplut cu apă curată la temperatura potrivită, o perioadă lungă de timp. Nu utilizați niciodată un obiect ascuțit pentru a scoate pachetul cu nămol din încălzitorul special.

#### ***În apă fierbinte***

Încălziți o cratiță mare cu apă la o temperatură maximă de 90 °C; nu lăsați apa să dea în clocot. Luați cratița de pe foc și scufundați sacul cu nămol în apa fierbinte timp de aprox. 7 minute. Asigurați-vă că pachetul cu nămol nu intră în contact direct cu elemente fierbinți care pot cauza topirea stratului exterior al pachetului. Dacă este necesar, ajustați timpul de încălzire în funcție de dimensiunea (masa) pachetului cu nămol. Nu lăsați apa să fiarbă pentru a evita supraîncălzirea.

#### **Curățarea:**

Curățați pachetul cu nămol sub jet de apă cu o temperatură de max. 30 °C. Nu utilizați agenți de curățare agresivi și/sau o perie etc.

#### **Eliminarea:**

Pachetul cu nămol conține numai materiale netoxice și poate fi aruncat cu deșeurile menajere obișnuite.

Respectați toate reglementările locale de eliminare a deșeurilor.

#### **Comunicări:**

Dacă aveți întrebări, reclamații și/sau doriți să raportați incidente, vă rugăm să contactați furnizorul dvs. sau să trimiteți un e-mail la [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).