

POLSKI / POLISH

Naturalny ogrzewacz **STADTHOLDER® Moor** do wielu zastosowań.

Trwały i stabilny worek ogrzewacza **STADTHOLDER® Moor** jest wypełniony wyjątkową odmianą torfu występującego pod nazwą 'moor', znanego ze swoich właściwości termicznych.

Zastosowanie: działanie przeciwbólowe i przeciw sztywności mięśni.

Worek z torfem **STADTHOLDER®** można w prosty sposób nagrzać w kuchence mikrofalowej (maks. 600 W), w podgrzewaczu (maks. 55°C) lub w gorącej wodzie (nie we wrzątku!).

Ważne informacje!

- Przed zastosowaniem leczniczym ogrzewacza skonsultuj się z lekarzem / terapeutą
- Przegrzanie może uszkodzić worek z torfem. Uszkodzonego worka z torfem nie można już nagrzewać ani używać.
- Worka z torfem nie należy podgrzewać w piekarniku ani na grillu.
- Po nagrzeniu worek należy przykryć warstwą materiału chroniącą skórę, np. ręcznikiem (aby zapobiec podrażnieniom / oparzeniom skóry).
- Przeciekający worek może powodować plamy na odzieży, meblach, pościeli itp.
- Nie nadaje się do spożycia. Wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Jeśli ogrzewacz nie jest używany przez dłuższy czas, torf w worku może wyschnąć.
- Czas trwania zabiegu: ok. 20–30 minut na jedną sesję.


Przeciwwskazania do stosowania terapii rozgrzewającej przy użyciu worków z torfem:

- Choroby sercowo-naczyniowe
- Choroby układu krążenia
- Infekcje z gorączką
- Miejscowe stany zapalne i urazy
- Zapalne choroby reumatyczne
- Nielezione guzy / nowotwory
- Nadczynność tarczycy
- Cukrzyca

Należy zachować ostrożność przy następujących schorzeniach:
Nietolerancja ortostatyczna lub nadciśnienie ortostatyczne

Nagrzewanie worka:

Kuchenka mikrofalowa

 **Ważne informacje!** Przed nagraniem worka wyczyść talerz obrotowy znajdujący się wewnątrz kuchenki mikrofalowej. Pamiętaj, żeby usunąć okruchy pieczywa oraz inne resztki jedzenia.

Czas nagrzewania w kuchence mikrofalowej zależy od wielkości (masy) worka z torfem oraz od mocy (W) mikrofalówki. Rozpocznij od niskiej mocy i krótkiego czasu nagrzewania. Zagnieć worek jak ciasto, aby rozprzewadzić ciepło. Wyczuź dłonią ciepło worka i w razie konieczności powoli zwiększaj moc kuchenki mikrofalowej, aż znajdziesz

odpowiednie połączenie mocy i czasu nagrzewania, wystarczające do właściwego nagrzania torfu. Pamiętaj, że temperatura worka z torfem powinna być przyjemnie ciepła i nie za wysoka.

Podgrzewacz

Ustaw temperaturę podgrzewacza na maks. 55°C i dopilnuj, żeby nieuszkodzona kratka z tworzywa PCV umieszczona na dole chroniła worek przed bezpośrednim kontaktem z dnem podgrzewacza.

Worek z torfem może być przechowywany przez długi czas w podgrzewaczu napełnionym czystą wodą o odpowiedniej temperaturze. Do wyjmowania worka z podgrzewacza nigdy nie używaj ostrych przedmiotów.

W gorącej wodzie

W dużym rondlu podgrzej wodę maksymalnie do temperatury 90°C; nie dopuść do zagotowania się wody. Zdejmij rondel z palnika i zanurz worek z torfem w gorącej wodzie na ok. 7 minut. Dopilnuj, żeby worek z torfem nie stykał się bezpośrednio z gorącymi elementami, ponieważ może to doprowadzić do stopienia zewnętrznej warstwy worka. W razie potrzeby dostosuj czas nagrzewania w zależności od wielkości (masy) worka z torfem. Aby uniknąć przegrzania ogrzewacza, nie należy dopuścić do zagotowania się wody.

Czyszczenie:

Oczyścić worek z torfem pod bieżącą wodą o maksymalnej temperaturze 30°C. Nie używaj agresywnych środków czyszczących ani szczotek itp.

Utylizacja:

Worek z torfem zawiera wyłącznie nietoksyczne materiały i można je wyrzucić razem ze zwykłymi odpadami z gospodarstwa domowego.

Należy stosować się do wszelkich lokalnych przepisów w zakresie utylizacji odpadów.

Zgłoszenia:

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, skargi i (lub) chcesz zgłosić incydent, skontaktuj się ze swoim dostawcą lub wyślij wiadomość na adres e-mail info@dillenburg.com.