

## NEDERLANDS

Natuurlijke **STADTHOLDER® Moor** warmtepakkingen voor meervoudig gebruik.

De duurzame en stabiele **STADTHOLDER® Moor** pakking is gevuld met turfmoor met gekende thermische eigenschappen.

**Beoogd gebruik:** toepassing bij pijn en spierstijfheid.

**STADTHOLDER®** moorpakkingen zijn ideaal geschikt voor verwarming in de magnetron (max. 600 Watt), de packheater (max. 55°C.) of zgn. 'au bain-marie' (niet koken).

### **Attentie!**

- Consulteer voor therapeutische toepassing uw arts/therapeut
- Door oververhitting kan de moorpakking beschadigd worden. Beschadigde moorpakkingen mogen niet meer verwarmd en/of gebruikt worden
- Niet in de oven of op een grill verwarmen
- Gebruik bij toepassing van de moorpakking een beschermhoes of bijv. een handdoek ter bescherming van de huid (huidirritatie/huidverbranding)
- Lekke moorpakkingen kunnen leiden tot vlekken in kleding, meubilair, beddengoed e.d.
- Niet geschikt voor inwendig gebruik
- Bij langdurig niet-gebruik kan de moorpakking uitdrogen
- Behandeltijd: ca. 20 tot 30 minuten per sessie


### **Contra-Indicaties warmtetherapie met moorpacks:**

- Cardiovasculaire aandoeningen
- Doorbloedingsstoornissen
- Infecties met koorts
- Lokale ontstekingen en verwondingen
- Reuma met ontstekingsverschijnselen
- Onbehandelde tumoren
- Hyperthyreose
- Diabetes Mellitus

Voorzichtigheid is geboden bij:  
Orthostase, of orthostatische hypotensie

### **Verwarmen:**

#### **Magnetron**

 **Attentie!** Reinig de draaiplaat van de magnetron, voordat u de pakking daarop verwarmt. Verwijder ook broodkrumels e.d.

De verwarmingstijd in de magnetron is afhankelijk van de maat (massa) van de moorpakking en het ingestelde vermogen. Begin met een laag vermogen (wattage) en een korte verwarmtijd. Kneed de warmte goed door de moorpakking. Verhoog aan de hand van de ervaring in stapjes het wattage/vermogen van de magnetron en de verwarmtijd, totdat u een combinatie van vermogen en tijd hebt gevonden, die past bij uw magnetron en moorpakking. Let op, dat bij de toepassing de moorpakking een aangename temperatuur moet hebben en niet te heet mag zijn.

#### **Packheater**

Stel de packheater in op max. 55°C en stel zeker, dat een onbeschadigd kunststoffen bodemrooster de moorpakking beschermt tegen direct contact met de bodemplaat. De moorpakking kan langdurig in de met schoon water gevulde packheater op temperatuur worden bewaard. De moorpakking nooit met een scherp of heet voorwerp uit de packheater nemen.

***Au bain-marie***

Verwarm een grote pan met water tot max. 90°C; water niet koken. Neem de pan van de warmtebron en leg de moorpakking gedurende ca. 7 minuten in het warme water. Let op, dat de moorpakking niet direct in contact komt met hete delen, die smeltplekken zouden kunnen veroorzaken. Pas de verwarmtijd eventueel aan afhankelijk van de maat (massa) van de moorpakking. Niet koken en oververhitting vermijden.

**Reiniging:**

De moorpakking reinigen onder stromend water van max. 30°C. Geen agressieve reinigingsmiddelen en/of borstels e.d. gebruiken.

**Verwijdering:**

De moorpakking is niet toxisch en kan met gewoon huisvuil worden verwijderd. Neem lokale voorschriften in acht.

**Meldingen:**

Bij vragen, reclamaties en/of incidenten verzoeken wij u contact op te nemen met uw leverancier of met [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).