

EESTI

Looduslik **STADTHOLDER® Moor** soojenduspakki mitmeks otstarbeks.

Säästlik ja stabiilne **STADTHOLDER® Moor** pakki on täidetud unikaalse moori turbaga, mis on tuntud oma soojusomaduste poolest.

Kavandatud kasutus: valu ja lihasjäikuse vastu.

STADTHOLDER® pakki saab hõlpsalt mikrolaineahjus kuumutada (maks 600 vatti), plokksoojendis (maks 55 °C) või kuumas vees (mitte keevas!).

Tähtis!

- Enne ravi alustamist pidage nõu oma arsti/terapeudiga.
- Ülekuumenemine võib pakki kahjustada. Vigastatud pakki ei saa enam kuumutada ja/või kasutada.
- Ärge soojendage pakki ahjus või grillil.
- Pärast paki kuumutamist katke see naha kaitsmiseks kaitsekattega (nt rätikuga) (nahaärrituse/põletuste vältimiseks).
- Lekkivad pakendid võivad põhjustada rietele, mööblile, voodipesule jms plekke.
- Mitte söömiseks, ainult väliskasutuseks
- Pakki võib kuivada, kui seda pikka aega ei kasutata
- Ravi kestus: umbes 20 kuni 30 minutit seansi kohta

Soojusravi vastunäidustused:


- Südame-veresoonkonna haigused
- Vereringe haigused
- Palavikuga seotud infektsioonid
- Lokaalsed põletikud ja vigastused
- Põletikulised reumaatilised haigused
- Ravimata kasvaja
- Hüpertensioon
- Suhkurtõbi

Ettevaatust:

Ortostaatiline talumatus või ortostaatiline hüpertensioon

Pakki soojendamine:

Mikrolaineahi

 **Tähtis!** Enne pakendi kuumutamist puhastage mikrolaine sees pöörlev plaat. Eemaldage kindlasti leivapuru ja muud toidujäägid.

Mikrolaineahjude kuumutamisaeg sõltub soojenduspaki suurusest (massist) ja võimsusest (võimsusest). Alustage väikese võimsuse ja lühikese soojendamisaegaga. Kuumuse jaotamiseks jaotage soojust. Proovige kuumust ja vajaduse korral suurendage mikrolaine võimsust/võimsust väikestes sammudena, kuni leiad õige võimsuse ja kuumusaja kombinatsiooni, et soojenduspakki oleks piisavalt kuum. Pange tähele, et soojenduspakki temperatuur peab olema mugavalt soe ja mitte liiga kuum.

Plokksoojendaja

Seadistage plokksoojendi temperatuur maks 55 °C ja kontrollige, et kahjustamata PVC-võre põhjas kaitseks pakki otsese kontakti eest soojendi põhjaga.

Soojenduspakki saab hoida puhtana veega täidetud plokksoojendis õige temperatuuri juures pikka aega. Ärge kunagi kasutage teravat eset, et eemaldada pakk pakendist.

Kuumas vees

Kuumutage suurt küpsetuspann koos veega maksimaalselt temperatuurini 90 °C; ärge laske veel keema minna. Eemaldage pott kuumusel ja hoidke pakki soojas vees umbes 7 minutit. Veenduge, et pakk ei puutu otseselt kokku kuumade elementidega, mis võivad põhjustada paki väliskihi sulamist. Vajadusel reguleerige kuumutamisaega sõltuvalt paki suurusest (massist). Ülekuumenemise vältimiseks ärge laske veel keema minna.

Puhastamine:

Puhastage pakki kuni 30 °C voolava vee all. Ärge kasutage agressiivseid puhastusvahendeid ja/või harja jne

Kasutuselt kõrvaldamine:

Pakk sisaldab ainult mittemürgiseid materjale ja seda võib visata tavaliste olmejäätmete hulka.

Järgige kohalikke jäätmete kõrvaldamise eeskirju.

Aruanded:

Kui teil on küsimusi, kaebusi ja/või teateid vahejuhtumitest, võtke ühendust oma tarnijaga või saatke e-kiri aadressile info@dillenburg.com.