

ENGLISH

Naturlig **STADTHOLDER® Moor** varmepakke til et stort udvalg af applikationer.

Den bæredygtige og stabile **STADTHOLDER® Moor** pakke er fyldt med unik moor, der er kendt for sine termiske egenskaber.

Anvendelse: til smerte og muskelstivhed.

STADTHOLDER® moor-pakkerne kan let opvarmes i mikrobølgeovnen (maks. 600 Watt), i en pakkevarmer (maks. 55 °C.) eller i varmt vand (ikke kogende!).

Vigtig!

- Konsulter først din læge / terapeut inden terapeutisk anvendelse
- Overophedning kan beskadige moor-pakken. Beskadigede moor-pakker kan ikke længere opvarmes og / eller bruges
- Varm ikke moor-pakken op i ovnen eller på en grill
- Efter opvarmning skal du dække moor-pakken med et beskyttende lag, f.eks. et håndklæde for at beskytte huden (for at forhindre hudirritation / forbrændinger)
- Lækkende moor-pakker kan plette på tøj, møbler, sengelinned osv.
- Kun til ekstern brug
- Moor-pakken kan tørre ud, hvis den ikke bruges i lang tid
- Behandlingsvarighed: ca. 20 til 30 minutter pr. session

Kontraindikationer varmeterapi med moor-pakker:


- Hjerte-kar-sygdomme
- Kredsløbssygdomme
- Infektioner der frembringer feber
- Lokal betændelse og skader
- Inflammatoriske gigtsygdomme
- Ubehandlede tumorer
- Højt stofskifte
- Mellitus-diabetes

Forsigtig med:

Ortostatisk intolerance eller ortostatisk hypertension

Opvarmning af pakken:

Mikrobølgeovn

 **Vigtig!** Inden pakken opvarmes, skal du rense drejeskiven inde i mikrobølgeovnen. Sørg for at fjerne brødkrummer og andre rester.

Opvarmningstiden for mikrobølger afhænger af moor-pakkens størrelse (masse) og wattforbrug (effekt). Start med en lav watt og en kort opvarmningstid. Ælt moor-pakken for at fordele varmen. Mærk den tilførte varme, og øg om nødvendigt mikrobølgeovnens watt / output i små trin, indtil du har fundet den rigtige kombination af watt og opvarmningstid for at gøre mudderpakken varm nok. Vær opmærksom på at temperaturen på moor-pakken skal føles behagelig varm men ikke for varm.

Pakkevarmer

Indstil temperaturen på pakkevarmeren til maksimalt 55 °C, og kontroller, om et uskadt PVC-gitter i bunden beskytter moor-pakken mod direkte kontakt med ovnens bund.

Moor-pakken kan opbevares i en pakkevarmer fyldt med rent vand ved den rigtige temperatur i lang tid. Brug aldrig en skarp genstand til at fjerne moor-pakken fra pakkevarmeren.

I varmt vand

Opvarm en stor gryde med vand til maksimalt 90 °C; lad ikke vandet koge. Fjern gryden fra varmen og kom moor-pakken i gryden i ca. 7 minutter. Sørg for, at moor-pakken ikke kommer i direkte kontakt med varme elementer, der kan smelte det ydre lag af pakken. Juster om nødvendigt opvarmningstiden afhængigt af moor-pakkens størrelse (masse). Lad ikke vandet koge for at undgå overophedning.

Rengøring:

Rengør moor-pakken under rindende vand på maks. 30 °C. Brug ikke aggressive rengøringsmidler og/eller en børste osv.

Fjernelse:

Moor-pakken indeholder kun ikke-giftige materialer og kan smides sammen med almindeligt husholdningsaffald.

Følg lokale regler om bortskaffelse af affald.

Rapporter:

Hvis du har spørgsmål, klager og / eller rapporter om hændelser, bedes du kontakte din leverandør eller sende en e-mail til info@dillenburg.com.