

АНГЛИЙСКИ

Натурален торфен пакет STADTHOLDER® с многобройни приложения.

Устойчивият и стабилен торфен пакет STADTHOLDER® е изпълнен с уникален торф Moog, известен със своите термични свойства.

Предназначение: срещу болка и скованост на мускулите.

Торфените пакети STADTHOLDER® могат лесно да се затоплят в микровълнова печка (макс. 600 вата), в нагревател (макс. 55°C) или в гореща вода (не вряща!).

Важно!

- Консултирайте се първо с Вашия лекар/терапевт преди терапевтичното приложение
- Претоплянето може да повреди торфения пакет. Повредените торфени пакети вече не могат да се затоплят и/или използват
- Не затопляйте торфения пакет във фурната или на скара
- След затопляне на торфения пакет го покрийте със защитно покритие, напр. кърпа, за защита на кожата (за предотвратяване на дразнене на кожата/изгаряния)
- Пробитите торфени пакети могат да причинят петна по дрехи, мебели, спално бельо и др.
- Не е предназначено за консумация, а само за външна употреба
- Торфеният пакет може да изсъхне, когато не се използва дълго време
- Продължителност на лечението: приблизително 20 до 30 минути на сесия

Противопоказания при топлинна терапия с торфени пакети:

- Сърдечно-съдови заболявания
- Циркулаторни заболявания

- Инфекции, включващи треска
- Локални възпаления и наранявания
- Възпалителни ревматични заболявания
- Нелекувани тумори
- Хипертиреозидизъм
- Захарен диабет

Внимание при:

Ортостатична непоносимост или ортостатична хипертония

Затопляне на пакета:

Микровълнова печка

Важно! Почистете въртящата се плоча на микровълновата печка, преди да затоплите торбичката. Не забравяйте да почистите трохи от хляб и други остатъци от храна.

Времето за затопляне с микровълните зависи от мощността (силата) и размера (обема) на торбичката. Започнете с ниска мощност и кратко време за затопляне. Размесете торфения пакет, за да разпределите топлината. Почувствайте топлината и, ако е необходимо, увеличете мощността/силата на микровълновата печка на малки стъпки, докато намерите правилната комбинация от мощност и време за затопляне, за да затоплите достатъчно торфения пакет. Моля, обърнете внимание, че температурата на торфения пакет трябва да бъде комфортно топла и да не е твърде гореща.

Нагревател за пакети

Задайте температурата на нагревателя на пакети на макс. 55°C и проверете дали защитната ПВЦ решетка на дъното предпазва торфеният пакет срещу директен контакт с дъното на нагревателя.

Торфеният пакет може да се съхранява дълго време в нагревател, пълен с чиста вода при правилната температура. Никога не използвайте остър предмет, за да извадите торфения пакет от нагревателя.

В топла вода

Загрейте вода в голям съд за готвене до максимална температура от 90°C; не позволявайте на водата да заври. Отстранете съда от котлона и потопете торфения пакет в гореща вода за около 7 минути. Уверете се, че торфеният пакет не влиза в пряк контакт с горещи елементи, които могат да доведат до стапяне на външния слой на пакета. Ако е необходимо, регулирайте времето за нагряване в зависимост от размера (обема) на торфения пакет. Не оставяйте водата да кипне, за да избегнете претопляне.

Почистване:

Почистете торфения пакет под течаща вода от макс. 30°C. Не използвайте агресивни почистващи препарати и/или четка и т.н.

Изхвърляне:

Торфеният пакет съдържа само нетоксични материали и може да бъде изхвърлен с обикновени битови отпадъци.

Моля, спазвайте местните разпоредби за изхвърляне на отпадъци.

Доклади:

Ако имате някакви въпроси, оплаквания и/или доклади за инциденти, моля, свържете се с Вашия доставчик или изпратете имейл на info@dillenburg.com.